



CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO PALERMO

SEDE LEGALE E SEGRETERIA IMPIANTI: VIA ALTOFONTE, 80/G - 90129 PALERMO - TEL. 091 422750 - FAX 091 423917

SEDE DISTACCATA: VIA ANDREA VESALIO, 7 - 90134 PALERMO - TEL. 091 6512748

E-MAIL: cuspa.campus@libero.it



PROGETTO SCOLASTICO

“VIVI L’ATLETICA INSIEME AI SUOI CAMPIONI 2.0”

In prosecuzione dell’ormai tradizionale progetto che questo Centro Universitario Sportivo di Palermo propone ogni anno alle istituzioni scolastiche della provincia di Palermo, in collaborazione con il Ministero dell’Istruzione e del merito, Ufficio I – Ambito Territoriale di Palermo, anche quest’anno se ne ripropone lo svolgimento. La dicitura nel titolo “2.0” sta ad indicare che sono state apportate alcune variazioni all’attività proposta rispetto agli anni passati, nella speranza che questo possa incentivare ancora di più la partecipazione. Le modifiche più importanti sono relative alla diversa tipologia degli incontri previsti per l’effettuazione delle attività proposte. Quest’anno sono previsti 3 diversi momenti finali che verranno dettagliati più avanti.

Si ribadisce l’importanza che può svolgere la pratica dell’Atletica Leggera sulla crescita degli alunni, in quanto lo sviluppo delle capacità psicofisiche, coordinative e condizionali nonché l’impegno, il sacrificio, l’organizzazione del tempo portano a enormi benefici per lo sviluppo positivo della personalità dei nostri giovani. Si sottolinea anche come in Atletica Leggera non si fa panchina pertanto tutti sono messi di fronte a situazioni “critiche” che sviluppano in loro le capacità di orientarsi, di scegliere, di applicarsi, di mettersi in gioco, etc. che aiutano appunto nella crescita i nostri alunni.

Quest’anno il progetto è aperto oltre che agli istituti secondari di primo grado e alle prime due classi degli istituti secondari di secondo grado, anche alle classi 4[^] e 5[^] della scuola primaria in conseguenza dell’attività motoria codificata e ufficializzata con la presenza di docenti specializzati e si articolerà su una fase preliminare e tre eventi finali: uno in cui gli alunni si cimenteranno su un test di corsa veloce, il secondo in cui gli alunni si cimenteranno su un test di corsa di resistenza e il terzo in cui gli alunni della scuola primaria e della secondaria di primo grado si cimenteranno su un test di lancio del vortek e quelli della secondaria di secondo grado su un test di getto del peso.

Le Istituzioni scolastiche aderenti al progetto e che non hanno presso i loro istituti la possibilità di svolgere la preparazione e le selezioni per le attività previste dal progetto stesso, possono chiedere l’autorizzazione all’utilizzo dell’impianto del Cus Palermo, previa prenotazione e disponibilità dell’impianto stesso, anche ai fini dell’organizzazione dei propri campionati di Istituto di Atletica Leggera per la partecipazione ai campionati studenteschi.

Le scuole aderenti al progetto dovranno compilare la scheda di adesione entro e non oltre il 10 novembre 2023, indicando i dati della scuola e il nome del docente referente. La suddetta scheda deve essere inviata per e-mail a pa001@fidal.it

FASE PREPARATORIA

La fase preparatoria, come detto precedentemente, si svolgerà direttamente nelle varie scuole durante le ore di Scienze motorie e sportive o di gruppo sportivo e sarà finalizzata ad individuare e preparare gli alunni in grado di competere nelle diverse discipline proposte nel progetto (corsa veloce, corsa di resistenza, lancio del vortek, getto del peso) nei successivi eventi finali.

Gli Istituti aderenti al progetto possono richiedere di effettuare questa fase, anche ai fini dell'organizzazione dei propri campionati di Istituto di Atletica Leggera per la partecipazione successiva ai campionati studenteschi, presso il Centro sportivo Universitario di Palermo, via Altofonte 80, previa prenotazione e disponibilità dell'impianto di Atletica leggera con mail inviata a pa001@fidal.it.

Gli alunni delle singole istituzioni scolastiche possono partecipare a uno solo dei tre eventi finali, di fatto ogni scuola non può iscrivere gli stessi alunni in più di un evento finale.

CALENDARIO DEGLI EVENTI FINALI CAMPO POLISPORTIVO UNIVERSITARIO VIA ALTOFONTE 80 PALERMO

I^ evento finale: l'alunno/a più veloce di Palermo si svolgerà il 01 dicembre 2023 ore 9.00

II^ evento finale: l'alunno/a più resistente di Palermo si svolgerà il 20 dicembre 2023 ore 9.00

III^ evento finale: l'alunno/a più forte di Palermo si svolgerà il 24 gennaio 2024 ore 9.00

REGOLAMENTO PRIMO EVENTO FINALE: L'ALUNNO PIU' VELOCE DI PALERMO

Il programma prevede lo svolgimento di un test di corsa veloce; i ragazzi e le ragazze della quarta e quinta classe della scuola primaria correranno i 50 metri, quelli del primo anno della scuola secondaria di primo grado i 60m, tutti gli altri gli 80m.

Ogni Scuola parteciperà con un numero massimo di 16 studenti fra maschi e femmine.
La partecipazione è gratuita.

La manifestazione si svolgerà secondo il programma che verrà successivamente inviato in relazione al numero di Istituti scolastici che aderiranno al progetto.

REGOLAMENTO SECONDO EVENTO FINALE L'ALUNNO PIU' RESISTENTE DI PALERMO

Il programma prevede lo svolgimento di un test di corsa di resistenza; i ragazzi e le ragazze della quarta e quinta elementare e gli alunni del primo anno della scuola secondaria di primo grado correranno i 400 metri, quelli del secondo e terzo anno della scuola secondaria di primo grado correranno i 600 metri e gli alunni della scuola secondaria di secondo grado correranno i 1000 metri.

Ogni Scuola parteciperà con un numero massimo di 16 studenti fra maschi e femmine.
La partecipazione è gratuita.

La manifestazione si svolgerà secondo il programma che verrà successivamente inviato in relazione al numero di Istituti scolastici che aderiranno al progetto.

REGOLAMENTO TERZO EVENTO FINALE L'ALUNNO PIU' FORTE DI PALERMO

Il programma prevede lo svolgimento di un test di lancio del vortek per gli alunni della scuola primaria e secondaria di primo grado, un test di getto del peso per gli alunni della scuola secondaria di secondo grado (kg 3 per le ragazze e kg 5 per i ragazzi);

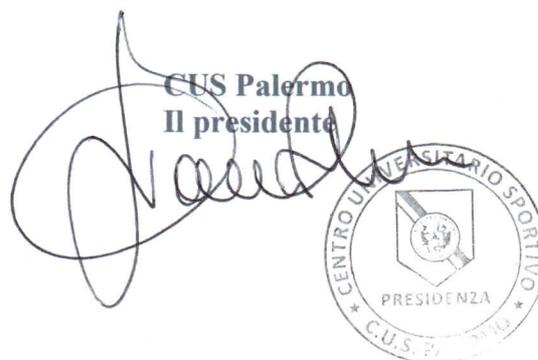
Ogni Scuola parteciperà con un numero massimo di 16 studenti fra maschi e femmine.

La partecipazione è gratuita.

La manifestazione si svolgerà secondo il programma che verrà successivamente inviato in relazione al numero di Istituti scolastici che aderiranno al progetto.

PREMIAZIONI

A conclusione del progetto, il 07 febbraio 2024, si svolgerà alle ore 10.00, presso la torretta circolare del Centro Universitario Sportivo di Palermo, in via Altofonte 80, un incontro con le scuole partecipanti, dove alla presenza degli atleti azzurri, verranno consegnati gli attestati di partecipazione e di merito agli alunni e il trofeo "Vivi l'atletica insieme ai suoi campioni 2.0". Sono previsti ulteriori premi alle scuola partecipanti.



Per ulteriori informazioni:

prof. Nicola Siracusa, direttore tecnico sez. atletica tel. 3473629502 mail: pa001@fidal.it

prof.ssa Maria Tranchina, responsabile attività promozionale tel. 3497624133 mail: pa001@fidal.it

prof. Gaspare Polizzi dirigente responsabile sez. Atletica Leggera tel. 3288656525 mail: pa001@fidal.it



**CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO
PALERMO**

SEDE LEGALE E SEGRETERIA IMPIANTI: VIA ALTOFONTE, 80/G - 90129 PALERMO - TEL. 091 422750 - FAX 091 423917

SEDE DISTACCATA: VIA ANDREA VESALIO, 7 - 90134 PALERMO - TEL. 091 6512748

E-MAIL: cuspa.campus@libero.it



MODULO DI ADESIONE

La scuola _____ di _____ grado

con sede a _____ via _____

provincia di _____ Codice meccanografico _____

mail _____ aderisce al progetto

“Vivi l’Atletica insieme ai suoi CAMPIONI 2.0”

Docente referente _____ tel. _____

mail docente _____

Docente referente _____ tel. _____

mail docente _____

Il Dirigente Scolastico _____

Timbro Scuola

Data e luogo _____

Da inviare a pa001@fidal.it in formato pdf

Per ulteriori informazioni:

prof. Nicola Siracusa, direttore tecnico sez. atletica tel. 3473629502 mail: pa001@fidal.it

prof.ssa Maria Tranchina, responsabile attività promozionale tel. 3497624133 mail: pa001@fidal.it

prof. Gaspare Polizzi dirigente responsabile sez. Atletica Leggera tel. 3288656525 mail: pa001@fidal.it